

## Über das kbo-Kinderzentrum München

Das kbo-Kinderzentrum München besteht aus dem ambulanten Sozialpädiatrischen Zentrum (SPZ) und der Fachklinik für Sozialpädiatrie und Entwicklungsrehabilitation. Es ist ein Tochterunternehmen der Kliniken des Bezirks Oberbayern – kbo.

Im Sozialpädiatrischen Zentrum (etwa 11.000 Kinder pro Jahr) und der Fachklinik für Sozialpädiatrie und Entwicklungsrehabilitation (etwa 850 Kinder pro Jahr) stehen gut 250 Experten für die gesunde Entwicklung von Kindern und ihren Familien bereit. Diese verfügen unter anderem über kinder- und jugendärztliches, psychologisches, therapeutisches, sozialpädagogisches und Montessoriheilpädagogisches Fachwissen und arbeiten engagiert an individuellen Konzepten der Diagnostik und Therapie auf dem Stand neuester Erkenntnisse zusammen. Die Familien werden in die Planung von Diagnostik und Therapie systematisch einbezogen.

Wir bieten Familien Beratung, Behandlung und fachliche Begleitung an, um für die betreuten Kinder und Jugendlichen die Integration in die Gesellschaft und damit die Teilhabe am Alltagsleben zu erreichen oder zu bewahren.

Das kbo-Kinderzentrum München widmet sich dieser Aufgabe seit 1968, der Ärztliche Direktor ist gleichzeitig Inhaber des Lehrstuhls für Sozialpädiatrie seit 1976.

Web | [kbo-kinderzentrum-muenchen.de](http://kbo-kinderzentrum-muenchen.de)

## So finden Sie uns:

kbo-Kinderzentrum München gemeinnützige GmbH  
Heiglhofstraße 63  
81377 München

Telefon | 089 71009-0  
Fax | 089 71009-148  
E-Mail | [info-kinderzentrum@kbo.de](mailto:info-kinderzentrum@kbo.de)  
Web | [kbo-kinderzentrum-muenchen.de](http://kbo-kinderzentrum-muenchen.de)

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie das kbo-Kinderzentrum München über die Endhaltestelle der U-Bahnlinie U6 „Klinikum Großhadern“, dann folgen Sie bitte der Beschilderung.

Für die Behandlung im kbo-Kinderzentrum München ist eine Überweisung durch einen niedergelassenen Kinder- und Jugendarzt, Kinder- und Jugendpsychiater, Psychiater oder Neurologen erforderlich.

Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. med. Volker Mall  
SPZ-Leitung: Dr. med. Michael-Andor Marton  
Psychologische Leitung: Dr. Friedrich Voigt

## Schwerpunkt **Sensomotorik** Hand-Motorik-Labor



**Feinmotorische Probleme erkennen  
– gezielt behandeln**



### Hand-Motorik-Labor

Mit Hilfe eines speziellen Untersuchungskonzepts werden in diesem Labor Greifkraft, Kraftdosierung, Mal- und Schreibbewegungen inkl. der Stifthaltekräfte untersucht und weitere klinische Handmotorik-Testverfahren von einer MTA durchgeführt.

Die Untersuchungen erlauben, bereits sehr feine, auf eine Bewegungsstörung hinweisende, Veränderungen zu messen und zu dokumentieren. Dies kann dem Therapeuten eine Richtung der notwendigen Behandlung aufzeigen.

### Untersuchungsmethoden

- Messung von elementaren Finger- und Handbewegungen und von Mal- und Schreibbewegungen (Frequenz, Automatisierung, Druck)
- Messung von Greifkräften und Kraftdosierung
- Messung von Bewegungen (Frequenz, Zielgenauigkeit, Tremor)
- Überprüfung von Koordinations- und Handlungsplanung (Pegboard-Test)



### Gründe für eine Hand-Motorik-Diagnostik

- Bewegungsstörungen mit Einschränkung der Finger-Handfunktionen
- „Ungeschicklichkeit“, Schwierigkeiten bei der Benutzung von Gegenständen, „Dyspraxie“
- Schwierigkeiten mit der Auge-Hand-Koordination
- Verlangsamung bei manuellen Tätigkeiten
- Schmerzen unklarer Ursache im Finger-Hand-Bereich
- Schreibstörungen bzw. -probleme
- Schreibkrämpfe, Schmerzen bei längerem Schreiben
- Händigkeitsfrage

Die Untersuchung ist ab ca. 3 Jahren möglich und dauert 45 – 60 min.

### Therapie im Hand-Motorik-Labor

#### Feedback-gestütztes Schreibtraining

Für welche Kinder ist ein Feedback-gestütztes Schreibtraining sinnvoll?

Für Kinder und Jugendliche ab ca. 6 Jahren mit Problemen beim Schreiben sowie koordinativen Störungen im Hand- und Fingerbereich, die sich z.B. durch erhöhten Stifthaltdruck oder Schmerzen im Arm bzw. in der Hand oder auch Verkrampfung und verlangsamtes Schreibtempo äußern.

Die Therapie wird ambulant oder stationär als Blocktherapie durchgeführt. Die Behandlungsdauer beträgt derzeit 5–10 Einheiten à 30 min.

#### Begleit-Therapien/Hausaufgaben

Das in der Therapie „Gelernte“ soll in den Alltag integriert und somit durch häufiges Wiederholen täglich trainiert werden. Eine Kombination mit sEMG-Biofeedback-Therapie sowie ergo- oder physiotherapeutischen Maßnahmen ist zuweilen erforderlich. Wenn möglich und sinnvoll, werden behandelnde Therapeuten sowie die Schule miteinbezogen.

#### Kontakt

Ärztliche Leitung

Martin Jakobeit (Kinder- und Jugendarzt,  
Leiter Schwerpunkt Sensomotorik)

Telefon | 089 71009-197 (Sekretariat)

Technische Assistenz/Terminkoordination  
Waltraud Fürholzer (Ergotherapeutin)

Telefon | 089 71009-353

E-Mail | [handmotorik-kinderzentrum@kbo.de](mailto:handmotorik-kinderzentrum@kbo.de)