

## Erste Hilfe für Eltern mit einem schreienden Säugling



### Krisentelefon

Kontakt | Mittwoch, Freitag,  
Samstag, Sonntag  
von 19.00 bis 22.00 Uhr

Telefon | 0800 7100900  
(kostenfreie Rufnummer)

**Schreit oder quengelt Ihr Baby stundenlang, ohne dass Sie es beruhigen können?**

**Können Sie all die guten Ratschläge schon nicht mehr hören, weil Sie sich dadurch nur noch schlechter fühlen?**

**Haben sich statt der Vorfreude auf Ihr Baby nach der Geburt mehr und mehr Gefühle von Erschöpfung, Hilflosigkeit, Verzweiflung oder gar Wut eingestellt?**

Die telefonische Krisenberatung ist 4 x pro Woche für Sie da. Unsere Dienste (Beratung und Gesprächsgebühren) sind für Sie kostenfrei.

Wir bieten erste Beratungsschritte im Umgang mit dem unstillbaren Schreien und anderen aktuellen Problemen.

Ein Anruf am Krisentelefon kann keine fachliche Beratung oder Therapie ersetzen, gerne vermitteln wir Adressen von Beratungsstellen vor Ort.

---

Ein Angebot der Münchner Sprechstunde für „Schreibabys“ im **kbo-Kinderzentrum München gemeinnützige GmbH**

Heiglhofstraße 63

81377 München

Telefon | 089 71009-0

Fax | 089 71009-148

E-Mail | [info-kinderzentrum@kbo.de](mailto:info-kinderzentrum@kbo.de)

Web | [kbo-kinderzentrum-muenchen.de](http://kbo-kinderzentrum-muenchen.de)

Mit freundlicher Unterstützung von BABYBJÖRN